

## V Minimaraton Śladami księcia Józefa Sapiehy

Wpisany przez dyrektor  
wtorek, 20 czerwca 2017 06:41

---

22 czerwca (czwartek) V minimaraton śladami księcia Józefa Sapiehy.

Zachęcamy do udziału. Więcej informacji w regulaminie.

### REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ POD NAZWĄ

### V MINIMARATON ŚLADAMI KSIĘCIA JÓZEFA SAPIEHY

#### 1. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako rekreacyjnej formy ruchu dla wszystkich;
2. Rozbudzanie zainteresowań aktywnym wypoczynkiem na świeżym powietrzu;
3. Uświadamianie zdrowotnych aspektów biegania;
4. Integracja lokalnego środowiska.

#### II. ORGANIZATORZY

## V Minimaraton Śladami księcia Józefa Sapiehy

Wpisany przez dyrektor  
wtorek, 20 czerwca 2017 06:41

---

1. Stowarzyszenie „Czas na pomoc” w Oleszycach;
2. Publiczne Gimnazjum im. Orła Białego w Oleszycach;
3. Urząd Miasta i Gminy w Oleszycach;
4. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Oleszycach

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Biegi odbędą się 21 czerwca 2017 r. ( środa ) o godz. 10<sup>00</sup> ( wg harmonogramu poniżej );
2. Start i Meta: Stadion Sportowy w Oleszycach przy ulicy Zamkowej;
3. Biuro Zawodów: sekretariat Publicznego Gimnazjum w Oleszycach, Stadion Sportowy w Oleszycach przy ulicy Zamkowej czynny w dniu startu od godz. 9<sup>00</sup> do zakończenia biegów.

### IV. TRASA

1. Dystans 300 metrów ( uczniowie szkoły podstawowej klasy I-II ),

dystans 600 m ( uczniowie szkoły podstawowej klasy III- IV ),

dystans 1,2 km ( uczniowie szkoły podstawowej klasy V-VI ),

## V Minimaraton Śladami księcia Józefa Sapiehy

Wpisany przez dyrektor  
wtorek, 20 czerwca 2017 06:41

---

dystans 2 km ( uczniowie gimnazjum klasy I-III ),

2. Limit czasu 20 minut,
3. Oznaczenie trasy co 1km.

### V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegach mogą wziąć udział wszyscy chętni uczniowie szkół podstawowych z terenu gminy Oleszyce, uczniowie gimnazjum z powiatu lubaczowskiego, uczniowie Zespołu Szkół w Oleszycach oraz pełnoletni, którzy wypełnią formularz zgłoszenia;
2. Do udziału w biegu dopuszcza się osoby niepełnoletnie pod warunkiem sprawowania nad nimi opieki podczas trwania całej imprezy przez prawnych opiekunów. Udział nieletniego poprzedzony musi być złożeniem przez jego rodzica (ew. opiekuna prawnego) pisemnego oświadczenia (Oświadczenie rodzica biegacza);
3. Uczniowie szkół podstawowych, gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych podczas biegu znajdują się pod opieką nauczyciela;
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania;
5. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
6. Wszyscy startujący muszą zostać zweryfikowani w dniu 21 czerwca 2017 r. do godz. 10<sup>00</sup> w Biurze Zawodów;
7. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu do koszulki. Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego. Startujących obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe;
8. Limit zgłoszeń wynosi do 200 startujących. Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia limitu. Numery startowe przydziela Dyrektor Biegu. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania porządku na trasie biegu. Pod karą dyskwalifikacji zabronione jest porzucanie na trasie lub mecie opakowań po, batonach, izotonikach itp.;
9. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani;

## V Minimaraton Śladami księcia Józefa Sapiehy

Wpisany przez dyrektor  
wtorek, 20 czerwca 2017 06:41

---

10. Każde aktywne ( bieg, marsz, nordic walking ) dotarcie zgłoszonego zawodnika na metę będzie premiowane medalem.

## VI. ZGŁOSZENIA

1. Startujący uczniowie szkoły podstawowej i gimnazjum dostarczają formularze i zgody rodziców **do dnia 20 czerwca 2017 r.** w sekretariacie Publicznego Gimnazjum w Oleszycach;

2. Pozostali uczestnicy biegu mogą zgłaszać się w dniu biegu w Biurze Zawodów od godz. 9<sup>00</sup> do 9<sup>50</sup> ;

3. Formularz i zgody rodziców dostępne w sekretariacie Publicznego Gimnazjum i na stronie internetowej szkoły [www.gimnazjum-oleszyce.pl](http://www.gimnazjum-oleszyce.pl)

1. Zgłoszenie jest niemożliwe po wyczerpaniu limitu miejsc;
2. Zgłoszenie stanowi załącznik nr 2 do regulaminu w/w biegu.

## VII. KLASYFIKACJA

1. Szkoła podstawowa w kategorii chłopców i dziewcząt;
2. gimnazjum w kategorii chłopców i dziewcząt

## V Minimaraton Śladami księcia Józefa Sapiehy

Wpisany przez dyrektor  
wtorek, 20 czerwca 2017 06:41

---

Organizator zastrzega sobie prawo do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

Wyniki będą wywieszane i aktualizowane w dniu zawodów.

Wyniki zostaną ogłoszone na stronach internetowych organizatorów biegu.

[www.czasnapomoc.iap.pl/](http://www.czasnapomoc.iap.pl/) [pl](http://www.gimnazjumoleszyce.pl) , [www.gimnazjumoleszyce.pl](http://www.gimnazjumoleszyce.pl) , [www.oleszyce.pl](http://www.oleszyce.pl)

## VIII. NAGRODY

1. Każdy uczestnik, który jest zapisany na liście startowej i ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal;
2. Puchary za miejsca I-III w kategorii: szkoła podstawowa, gimnazjum, szkoła ponadgimnazjalna;
3. Dyplomy za miejsca I-III w kategorii open, nordic walking ;
4. Wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane ciekawe nagrody. Numer startowy jest numerem w loterii;
5. Nagroda dla klasy za najlepszy doping. Regulamin konkursu dołączony w załączniku nr 1;
6. Organizator zastrzega sobie prawo ustanowienia dodatkowych nagród, zależnie od wsparcia sponsorów.

## IX. FINANSOWANIE

## V Minimaraton Śladami księcia Józefa Sapiehy

Wpisany przez dyrektor  
wtorek, 20 czerwca 2017 06:41

---

1. Koszty organizacyjne ponosi Organizator;
2. Nagrody fundują sponsorzy.

## X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy w przypadku złych warunków atmosferycznych. Wówczas impreza zostanie przełożona na inny termin;
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w Regulaminie oraz jego ostatecznej interpretacji;
3. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora, w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu;
4. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu/komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, telewizja,
5. Za wypadki zaistniałe na trasie biegu z winy zawodników lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki, Organizator nie ponosi odpowiedzialności;
6. Organizator po biegu zapewnia uczestnikom posiłek regeneracyjny i wodę;
7. Dyrektor Biegu rozstrzyga wszelkie kwestie sporne powstałe na tle tekstu regulaminu bądź w trakcie biegu.

## V Minimaraton Śladami księcia Józefa Sapiehy

Wpisany przez dyrektor  
wtorek, 20 czerwca 2017 06:41

---

### HARMONOGRAM BIEGU

9<sup>00</sup> - 9<sup>50</sup> weryfikacja zawodników na stadionie miejskim  
w Oleszycach

9<sup>55</sup>- otwarcie imprezy

10<sup>00</sup>- start biegu dla uczniów szkoły podstawowej klasy I-III

( dystans 300 metrów )

10<sup>20</sup> - start biegu dla uczniów szkoły podstawowej klasy IV-VI

( dystans 1,2 km )

10<sup>40</sup> - start biegu dla uczniów gimnazjum, szkoły ponadgimnazjalne, nordic walking, kategoria  
open ( dystans 4,2 km )

**dotarcie ostatniego zawodnika 11<sup>20</sup>- zamknięcie trasy biegu**

## V Minimaraton Śladami księcia Józefa Sapiehy

Wpisany przez dyrektor  
wtorek, 20 czerwca 2017 06:41

---

**11<sup>25</sup>** - posiłek regeneracyjny

**12<sup>00</sup>**- rozdanie nagród i zamknięcie Biegu

Organizatorzy

Stowarzyszenie „Czas na pomoc” w Oleszycach

Publiczne Gimnazjum im. Orła Białego w Oleszycach

Urząd Miasta i Gminy w Oleszycach

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Oleszycach



## V Minimaraton Śladami księcia Józefa Sapiehy

Wpisany przez dyrektor  
wtorek, 20 czerwca 2017 06:41

---

Załącznik nr 1 do Regulaminu imprezy biegowej pod nazwą

### V MINIMARATON ŚLADAMI KSIĘCIA JÓZEFA SAPIEHY

#### **Regulamin konkursu dla klasy za „najlepszy doping” :**

1. Klasa dopingująca zagrzewa uczestników biegu w dniu 21-06-2017 r. od godziny 10<sup>00</sup> do ostatniego zawodnika. Wszystkie chwytaki dozwolone ( bębny, perkusje, gitary, muzyka, garnki, gwizdki, kolorowe przebrania, banery itp. ) Grupa kibiców przyjmuje nazwę. Nazwa grupy kibiców musi być widoczna dla zawodników.
2. Doping musi być prowadzony w sposób kulturalny i z zasadą fair play.
3. Zabrania się stosowania rac świetlnych i petard i innych materiałów pirotechnicznych.
4. Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu startu.
5. W zgłoszeniu należy określić:

## **V Minimaraton Śladami księcia Józefa Sapiehy**

Wpisany przez dyrektor  
wtorek, 20 czerwca 2017 06:41

---

**- Nazwę grupy,**

**- Szkołę**

**- Nazwisko i imię kapitana drużyny.**

**6. Doping będzie mógł być prowadzony tylko na stadionie w wyznaczonych strefach.**

7. Zwycięską klasę wybiorą organizatorzy biegu.

8. Nagroda dla najlepszej klasy zostanie wręczona po dekoracji zawodników.

Załącznik nr 2 do Regulaminu imprezy biegowej

pod nazwą V MINIMARATON ŚLADAMI KSIĘCIA JÓZEFA SAPIEHY

## V Minimaraton Śladami księcia Józefa Sapiehy

Wpisany przez dyrektor  
wtorek, 20 czerwca 2017 06:41

---

Formularz zgłoszeniowy

do udziału w imprezie biegowej pod nazwą

V MINIMARATON ŚLADAMI KSIĘCIA JÓZEFA SAPIEHY

Imię .....

Nazwisko .....

Miejscowość .....

## V Minimaraton Śladami księcia Józefa Sapiehy

Wpisany przez dyrektor  
wtorek, 20 czerwca 2017 06:41

---

Data urodzenia .....

\*Kategoria : szkoła podstawowa, gimnazjum, szkoła średnia, nordic walking, open.

### ***Oświadczenie rodzica-opiekuna prawnego biegacza***

*Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w imprezie biegowej pod nazwą V Minimaraton Śladami Księcia Józefa Sapiehy w dniu 21.06.2017 r. w Oleszycach. Nie ma ono żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do startu w w/w imprezie. Zapoznałem/łam się z Regulaminem Biegu i w pełni go akceptuję.*

*Jednocześnie wyrażam zgodę na wykorzystanie danych osobowych tylko i wyłącznie na potrzeby Biegu, oraz wyrażam zgodę na publikację zdjęć z moim wizerunkiem dla potrzeb promocji Biegu.*

## V Minimaraton Śladami księcia Józefa Sapiehy

Wpisany przez dyrektor  
wtorek, 20 czerwca 2017 06:41

---

.....

*Miejscowość, data, czytelny podpis rodziców lub prawnych opiekunów*

***w przypadku osób niepełnoletnich***

Załącznik nr 2 do Regulaminu imprezy biegowej

pod nazwą V MINIMARATON ŚLADAMI KSIĘCIA JÓZEFA SAPIEHY

## V Minimaraton Śladami księcia Józefa Sapiehy

Wpisany przez dyrektor  
wtorek, 20 czerwca 2017 06:41

---

Formularz zgłoszeniowy

do udziału w imprezie biegowej pod nazwą

V MINIMARATON ŚLADAMI KSIĘCIA JÓZEFA SAPIEHY

Imię .....

Nazwisko .....

## V Minimaraton Śladami księcia Józefa Sapiehy

Wpisany przez dyrektor  
wtorek, 20 czerwca 2017 06:41

---

Miejscowość .....

Data urodzenia .....

\*Kategoria :, szkoła średnia, nordic walking, open.

***Oświadczenie zawodnika***

## V Minimaraton Śladami księcia Józefa Sapiehy

Wpisany przez dyrektor  
wtorek, 20 czerwca 2017 06:41

---

*Ja, niżej podpisany/a oświadczam, że biorę udział w biegu pod nazwą V Minimaraton Śladami Księcia Józefa Sapiehy w dniu 21.06.2017 r. w Oleszycach i przyjmuję do wiadomości Regulamin Biegu. Jestem świadomy/a uczestnictwa w w/w Biegu i startuję wyłącznie na własną odpowiedzialność. Nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w tego typu zawodach.*

*Wyrażam zgodę na wykorzystanie danych osobowych tylko i wyłącznie na potrzeby Biegu. Wyrażam zgodę na publikację zdjęć z moim wizerunkiem dla potrzeb promocji Biegu.*

.....

*Miejscowość, data, czytelny podpis zawodnika*

*\*niepotrzebne skreślić*